



Enrique Cañadas García

Strength and Conditioning

[LinkedIn](#) [Padlet](#)

+34 686278067

Enriquecanadaspreparadorfisico@gmail.com

Educación

2021/2022	Especialista Universitario en la Prevención y Recuperación de Lesiones
Madrid, España	UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID (UPM)
2018/2019	Máster en Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Madrid, España	UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA (UCLM)
2017/2018	Especialista Universitario en Entrenamiento Personal
Madrid, España	UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA (UCLM)
2014/2018	Grado Universitario en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Madrid, España	UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA (UCLM)

Experiencia

2020 /Actualidad	Director del Centro de Entrenamiento UnderTrack Center
Madrid, España	-Preparador Físico y Readaptador de Lesiones -Especialista en Recuperación de lesiones de Ligamento Cruzado Anterior -Preparador Físico especializado en deportistas -Gestión y Dirección del centro deportivo
2019/2023	Escuela Deportiva Moratalaz (U19)
Madrid, España	-Preparador Físico y Readaptador de Lesiones

01-2022/04-2022 **CD Leganés B Filial (2 RFEF)**

Madrid, España Prácticas Readaptador

2018/2019 **FUNZIONA Entrenamiento Personal**

Madrid, España Preparador Físico

2017/2018 **Águila FS 3º División Fútbol Sala**

Toledo, España Preparador Físico

Habilidades

Organización	● ● ● ● ○
Dirección de Grupos	● ● ● ● ○
Planificación	● ● ● ● ○
Compromiso	● ● ● ● ●
Comunicación Oral	● ● ● ● ○

Idiomas

Inglés

Hablado: B1

Escrito: B1

Leído: B2

Español

Hablado: C1

Escrito: C1

Leído: C1

Información Adicional

- Entrenador Nacional de Fútbol Nivel 1
- Human Movement Specialist (Brookbush Institute).
- Barefoot Training Specialist II (EBFA).
- Dinamic Neuromuscular Stabilization I (Escuela de Praga).
- Ponente en la asignatura Fútbol I del Grado Semipresencial en CAFYD en la Universidad Europea. Duración 3h.
- 1º Congreso Internacional sobre Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular.